ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Línea: Espacios para la realización - Eje Ocupación Humana

2.1. Fecha de Ejecución:

7	1	2025	al	24	1	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. El arte de la historia , 2 Tiempos de oro, 3 Reconociendonos, 4 una parte de mi, 5 Sabores y aromas, 6 Momentos para recordar.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jhon Alejandro Sanchez M - Gerontólogo / Angelica Medina Pdilla y Deisy Milena - Nutricionista./ Diana Alarcon Terapeutas y Mayreth Cruz Ramirez - Terapeuta Ocupacionales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de participación e integración para las personas mayores a través de la realización de actividades gerogógicas, celebraciones de fechas especiales, generando sentido de pertenencia institucional y disfrute del envejecimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2:Crear espacios de remembranza a las personas mayores por medio de actividades lúdicas, recreativas, deportivas, musicales y cine foros, desde la integración y el fortalecimiento de su proceso de envejecimiento, tiempo libre y de ocio.

Actividad 3 y 4: Facilitar espacios de educación, expresión de derechos humanos y fortalecimiento del proyecto de vida de las personas mayores institucionalizadas con el propósito de cualificar y exaltar los procesos individuales desde su vivencia institucional.

Actividad 5 y 6: Generar espacios de remembranza a las personas mayores por medio de la celebración de diferentes festividades culturales y fechas especiales acompañados de preparaciones alimentarias que exalten la importancia de estas, desde la integración y el fortalecimiento de su proceso de envejecimiento y disfrute de su vejez. .

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL	**Actividad 1.** El arte de la historia: en el mes de enero se realizaron dos actividades llevadas a cabo los días 7 como sesión 01 y 16 como sesión 2. Cada actividad inicia convocando a las personas mayores a participar de la actividad, así mismo se alista el espacio con sillas. Se da la bienvenida y agradecimiento por la participación al espacio, posteriormente se explica la metodología de la actividad, la del 7 de enero se trabajó encuentro imaginario, el 16 de enero actividad de simón dice. **Actividad 2.** Tiempos de Oro: Durante el mes de enero se realizaron dos actividades, llevadas a cabo el día 08 como sesión 1 y 17 como sesión 2, durante cada actividad programada, se extiende la invitación a las personas mayores a participar en los espacios de fortalecimiento y aprovechamiento del tiempo, se organizan materiales como domino, rana y tejo. **Actividad 3.** Reconociéndonos: actividad realizada el día 14 de enero de 2025, donde se abordó las política pública de ENFOQUE DIFERENCIAL POR SITUACIÓN O CONDICIÓN PARA EL FENÓMENO DE HABITABILIDAD DE CALLE, se organizó el espacio ya que la actividad se presenta con un juego de tingo tango, con el fin de conocer percepciones frente a la población habitante de calle, realizando una serie de preguntas referente a la política a tratar. **Actividad 4.** Una parte de mi: Actividad realizada el día 15/01/2025. donde se continúa con la exploración de historia de vida de las personas mayores que trabajan de ayudantías dentro de la comunidad de cuidado, en el mes de enero se trabajó con la persona mayor VICTOR MANUEL CASTRO CASTAÑEDA. **Actividad 5:** Sabores y aromas: Teniendo en cuenta el numeral 1.3 Intercambio de alimentos del anexo técnico de nutrición y salubridad en donde se menciona "Como parte de la atención integral y la humanización del servicio, el asociado a través del profesional nutricionista dietista, deberá planear, por lo menos una vez al mes, preparaciones especiales y /o alimentos, diferentes a los establecidos en todo el ciclo de menú, para todos los tiempos de comida (desayuno, nueves, almuerzo, onces y cena), bien sea para la conmemoración de fechas especiales del mes (mes de la persona mayor, amor y amistad, día de la mujer, día del hombre etc.), o bien para la celebración de cumpleaños." Se envió vía correo electrónico las preparaciones especiales proyectadas a fin de realizar la actividad referente al carnaval de blancos y negros, actividad realizada el 24/01/2025. **Actividad 6.** Momentos para recordar: actividad realizada el día 22/01/2025, articulado con la actividad dirigida por el área de nutrición con la elaboración de poques para la celebración de cumpleaños de las personas mayores que cumplieron años en Noviembre, Diciembre y Enero.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1.** El arte de la historia: en la sesión 1 se realizó la actividad de encuentro imaginario, la cual consiste en generar un espacio de imaginación, fortalecimiento cognitivo y desarrollo de habilidades sociales, la actividad consistió en que la persona mayor debía hacer una lista de personajes del ámbito que ellos decidan: historia, anime, política, TV o deporte, etc. Posteriormente, se les pide que imaginen la posibilidad de conocer al personaje y escribir o verbalizar qué le dirían, así mismo se les pide que relaten la historia de cómo, cuándo, dónde y bajo qué circunstancias se conocieron, espacio que permitió un compartir de experiencias de vida. La sesión 2 se realizó con la actividad simón dice, actividad que permitió un mejor aprovechamiento del tiempo y así mismo fomentar el lenguaje, la coordinación mente - cuerpo, el profesional inicia con la actividad y las demas personas mayores deberán realizar, iniciando: "Simón dice que debes tocar tu ojo derecho con tu mano izquierda"- "Simón dice que debes tocar el hombro derecho de tu compañero que se encuentra tu izquierda" - "Simón dice que debes tocar tu oreja izquierda con la mano derecha", durante la ejecución de la actividad se le pedía a una persona mayor que mencionara que quería simon y los demás participantes realizaban el ejercicio. **Actividad 2.**Tiempos de Oro: Durante las actividades realizadas en el mes, se continúa permitiendo un mejor aprovechamiento del tiempo de ocio, fortaleciendo la atención, concentración y al mismo tiempo fortalecimiento de su motricidad fina mediante la coordinación óculo manual, también generando espacios lúdicos, la sesión 1 juego de rana, permitiendo una buena diversión y trabajo competitivo y La sesión 2 se jugó tejo y domino. **Actividad 3.** Reconociéndonos: actividad realizada el 14 de enero, se da la bienvenida a las personas mayores, así mismo se les agradece por la asistencia, se inicia explicando la actividad y el fin de la actividad, es generar un espacio de diversión, así mismo el reconocer e identificar la política pública de habitante de calle, a medida que se cantaba el tingo tango, la persona mayor que quedaba con la pelota mencionaba una pregunta relacionada a habitante calle, a medida que se jugaba algunas personas mayores lograron compartir su experiencia de vida cuando fueron habitantes de calle, relatando como se vive el consumo, el comer comida en descomposición, a medida que las personas expresaban se resaltaba en la política publica de como esta permite darle una oportunidad a quienes desean mejorar su calidad de vida. **Actividad 4.** Una parte de mi: Actividad realizada el 15 de enero,donde se da continuidad en el acompañamiento y fortalecimiento de proyecto de vida en la vejez, permitiendo conocer la historia de vida de la persona mayor Victor Manuel Castro, se identifica historia de vida permitiendo identificar el proceso de envejecimiento de la persona mayor durante su historia de vida, se logra reconocer sus habilidades para fortalecer su proyecto de vida así mismo aumentar en él su autonomía e independencia en su proceso de envejecimiento y en la toma de decisiones. **Actividad 5:** Sabores y aromas:Se realiza presentación a todas las personas mayores acerca del menú ofrecido, el cual tiene como temática "Carnaval de blancos y negros", donde se explica que cambios se realizaron en la minuta del día, las personas mayores disfrutaron de los platos especiales y celebraron con alegría y entusiasmo reconociendo algunos platos típicos de la gastronomía pastusa. **Actividad 6** Momentos para recordar: Se inicia dando la bienvenida a las personas mayores, donde se realizará la celebración de cumpleaños de las personas mayores que cumplieron años en Noviembre y Diciembre de 2024 y Enero 2025, donde con apoyo del equipo profesional se realizó una especie de viejoteca, permitiendo el compartir entre pares y cuidadores, bailando y cantando, así mismo se hace el llamado de las personas mayores que cumpleron años para hacerles entrega de un sobre de color con un monto de dinero de $3.000, al hacer la entrega se les canta el feliz cumpleaños y luego se reparte unos cupcakes,se cierra la actividad agradeciendo a las personas mayores participantes y así mismo felicitando a los homenajeados.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1.** El arte de la historia: se terminan las actividades agradeciendo la persona mayor por su participación, así mismo evidenciando gusto y agrado por las actividades desarrolladas, actividades que permiten un mejor aprovechamiento del tiempo libre y el poder compartir diversos saberes experienciales, se extiende la invitación a continuar participando en las diferentes actividades propuestas por los profesionales. **Actividad 2.** Tiempos de Oro: En las dos actividades realizadas los días 8 y 17 de enero, se agradece a las personas mayores por su participación y así mismo reconociendo en ellos el buen trabajo realizado, se les explica que el fin de las actividades no es generar competencia, sino en el fortalecer sus habilidades de liderazgo, su agilidad mental, como la atención, concentración, percepción, etc, que van perdiendo de manera natural durante su proceso de envejecimiento. **Actividad 3. R**econociéndonos:Se agradece a las personas mayores por la participación, así mismo se les recuerda que la existencia de políticas públicas permite que no se vulneren los derechos que existen a nivel social, se continúa extendiendo la invitación a participar en las diversas actividades propuestas por los profesionales. **Actividad 4.** Una parte de mi: Se agradece la participación del Sr. Victor, así mismo recordando que es importante no dejar a un lado sus expectativas que tiene para su proceso de envejecimiento, se le recuerda que desde el área gerontología y terapia ocupacional, se está dispuesto a brindarle espacios de escucha y de acompañamiento y asesoría que requiera para fortalecer su proyecto de vida, así mismo se le agradece por compartir su historia de vida, la cual no será difundida, respetando la privacidad de la misma. **Actividad 5:** Sabores y aromas: Se indaga en cada una de las mesas del comedor si el menú ofrecido fue del agrado de las personas mayores, evidenciándose que este tuvo buena aceptación por parte de los participantes y mencionan que les gustaría volver a consumir empanadas. **Actividad 6.** Momentos para recordar: las personas mayores agradecen por la actividad, permitiendo generar un espacio de compartir y fortalecer relaciones sociales a nivel institucional, así mismo se les agradece por su participación recordándoles la importancia de continuar participando en actividades propuestas por diversos profesionales.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	150
comedor principal	1
Menú especial (tiempos de comida)	5
Microfono	1
Mesas	5
Sonido	1
Rana	3
Dibujos	10
Televisor	1
Computador	1
Manteles	4
Torta para 150 personas	1
Papeleria (colores)	10

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: El arte de la historia: un espacio que permitió evidenciar cómo la población de la comunidad de cuidado nazareth le genera gusto, agrado por actividades que permite en ellos crear espacios de imaginación así mismo espacios de esparcimiento y de risas, donde manifiestan que aunque se es viejo nunca es tarde para reir y seguir disfrutando de la vida.

Persona Mayor C.C. 3.228.498

Actividad 2: Tiempos de oro: Se evidencia agrado por las actividades ejecutadas por las personas mayores, permiten dar un mejor aprovechamiento del tiempo libre, así mismo generando ambientes recreativos y lúdicos para la población, las personas mayores refieren el deseo de continuar con estos espacios de juegos.

Persona Mayor C.C. 79288460

Actividad 3: Reconociéndonos: Se logra mayor participación por parte de las personas mayores, permitiendo ampliar sus conocimientos frente las políticas públicas, así mismo generando un espacio de diálogo y debate entre la comunidad, concientizando la importancia de un trato igualitario.

Persona Mayor C.C. 51614521 Bogotá

Actividad 4: Una parte de mi: Se logra conocer la historia de vida de la persona mayor, así mismo generando un espacio de escucha y fortalecimiento de proyecto de vida de la persona mayor.

Víctor Manuel Castro C.C. CC 79103 065

Persona Mayor

Actividad 5: Se evidencia que el menú brindado fue del agrado de las personas mayores, disfrutando preparaciones que se encuentran fuera del ciclo de menús establecido.

Persona mayor C.C. 28475369

Actividad 6 Momentos para recordar: se realiza un espacio de celebración de cumpleaños de 48 personas mayores, fortaleciendo las relaciones sociales con sus pares y así mismo generar un espacio de gozo y alegrías.

Persona Mayor C.C. C/2/29544

Nombre del coordinador: María Rubiela Giraldo Gallego

Fecha de evaluación del encuentro: El arte de la historia 16 de enero, tiempo de oro 17 de enero, una parte de mi 15 de enero, sabores y aromas 24 de enero, momentos para recordar 22 enero.

Nombre del profesional que evalúa: Jhon Alejandro Sanchez M. Gerontolgo. - Agelica Medina Nutricionista - Deisy Milena Fonseca Nutricionistas, Diana Alarcon - Mayreth Cruz Terapeutas Ocupacionales

Scanned with CamScanner

ARTE DE LA HISTORIA

ENCUENTRO IMAGINARIO 07/01/2025



SIMÓN DICE 16/01/2025

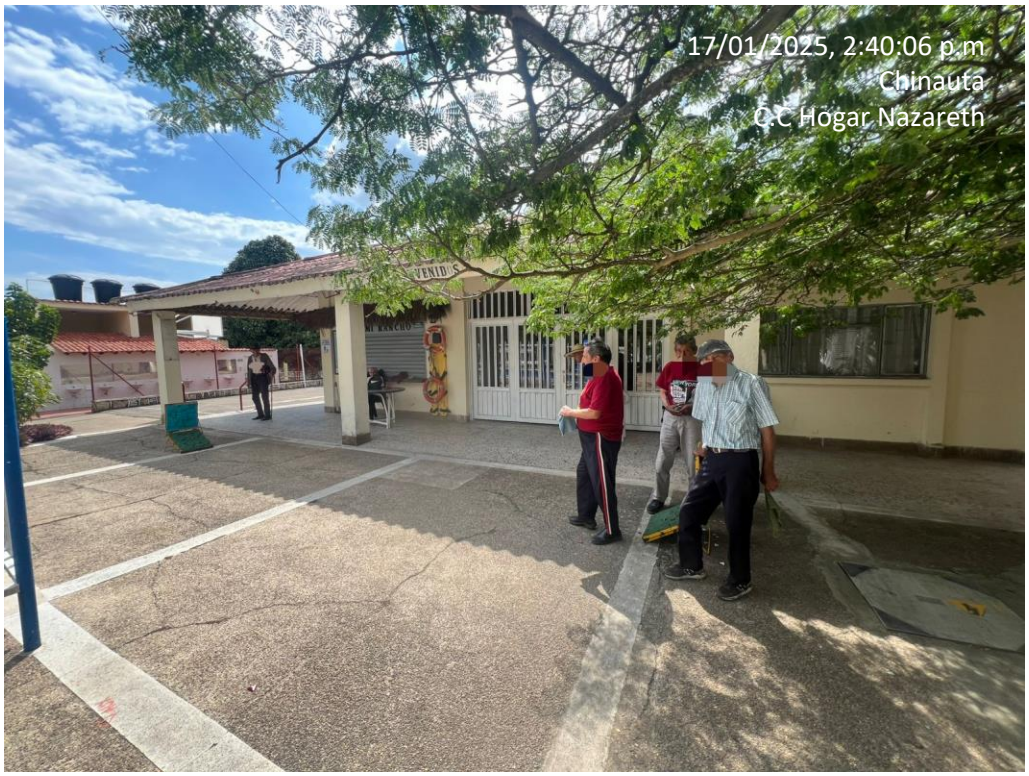


TIEMPO DE ORO

JUEGO DE RANA 08/01/2025



JUEGO DE TEJO Y DOMINO 17/01/2025





RECONOCIENDONOS

TINGO TANCO – POLITICA DE HABITANTE DE CALE 14/01/2025



UNA PARTE DE MI

15/01/2025



SABORES Y AROMAS

24/01/2025









MOMENTOS PARA RECORDAR

22/01/2025

